

LIVREDNINGSSTÆVNE FOR BØRN



Har din klub en gruppe børn eller unge, som gerne vil stifte bekendtskab med livredningssporten? Så vil SvømDanmark i samarbejde med Lolland Falster Livredderklub gerne invitere jer til et børnelivredningsstævne.

Kom og deltag i en sjov dag fuld af action, hvor børnene får mulighed for at prøve kræfter med livredningssporten på begynderniveau. Vi skal lege med udstyr, teste os selv i sjove konkurrencer og spise fælles frokost. Når dagen slutter får alle børn en flot medalje med hjem.

Deltagerne skal være mellem 8-14 år, og det forventes, at de kan svømme uden hjælpemidler. Stævnet er en del af projektet "[Alle kan lære livredning](#)" i samarbejde med TrygFonden.

Stævnet finder sted lørdag den 8. november 2025 i Maribo Svømmehal, Ved Stadion 4, 4930 Maribo.

PROGRAM FOR DAGEN (VEJLEDENDE)

09.00 Opvarmning og gennemgang af udstyr og discipliner

10.30 Konkurrencer

1. 25 m redning af dukke (12 ½ m fri + 12 ½ m med dukke)
2. 25 m forhindring (8-10 år), 50 m forhindring (11-14 år)
3. 50 m redning med torpedo (25m med finner/torpedo + 25m med dukke/torpedo)
4. 50 m redning af dukke med finner (25 m fri + 25 m med dukke)
5. 4 x 12 ½ m redning af dukke
6. 4 x 25 redningsmedley (fri, dyk, fri med torpedo, fri med finner/torpedo og svømmer)

13.30 Fælles afslutning med spisning og medaljeoverækkelse

TILMELDING OG KONTAKTPERSONER

Det er gratis for medlemsklubber af SvømDanmark at deltage, men tilmelding er nødvendig. Tilmeld din klub ved at sende en mail til Anja Kobbernagel på lflivredderklub@gmail.com med navn og alder på deltagerne. Tilmeldingsfristen er den 2. november.

Under stævnet kan der blive taget billeder og videoer, som svømmeklubben og SvømDanmark kan bruge til at promovere livredningssporten.

Mathilde Riis
SvømDanmark
mrsm@svoem.dk
2920 6150

Anja Kobbernagel
Lolland-Falster Livredderklub
lflivredderklub@gmail.com



SVØM
DANMARK

FIND UD AF MERE
OM AT LEGE OG LÆRE
LIVREDNING PÅ
WWW.LAERLIVREDNING.DK