

# LIVREDNINGSSTÆVNE FOR BØRN



Har din klub en gruppe børn eller unge, som gerne vil stifte bekendtskab med livredningssporten? Så vil SvømDanmark i samarbejde med Snejbjerg Svømmeklub gerne invitere jer til et børnelivredningsstævne.

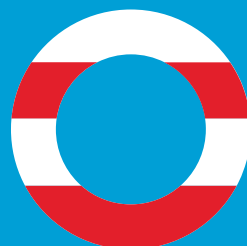
Kom og deltag i en sjov dag fuld af action, hvor børnene får mulighed for at prøve kræfter med livredningssporten på begynderniveau. Vi skal lege med udstyr, teste os selv i sjove konkurrencer (uden tidtagning) og spise fælles frokost. Når dagen slutter får alle børn en flot medalje med hjem.

Deltagerne skal være mellem 8-14 år, og det forventes, at de kan svømme uden hjælpemidler. Stævnet er en del af projektet "[Alle kan lære livredning](#)" i samarbejde med TrygFonden.

Stævnet finder sted søndag den 13. april 2025. Adressen er Skolesvinget 3, 7400 Herning.

## PROGRAM FOR DAGEN (VEJLEDENDE)

- 09.00 Ankomst og omklædning
- 09.20 Velkomst og holdinddeling
- 09.30 Introduktion til udstyr og øvelser i grupper
  1. Forhindringssvømning
  2. Redning med torpedo
  3. Bjærgning af juniordukke
- 10.30 Konkurrencer
  - 50 m holdkap med redningskrans
  - 25 m forhindringssvømning
  - 50 m redning med torpedo (25 m med finner/torpedo + 25 m med dukke/torpedo)
  - 25 m redning af juniordukke
- 12.30 Fælles frokost
- 13.00 Fri leg med udstyr
- 13.45 Tak for i dag



## TILMELDING OG KONTAKTPERSONER

Det er gratis for medlemsklubber af SvømDanmark at deltage, men tilmelding er nødvendig. Tilmeld din klub ved at sende en mail til [info@livredderklubmidtjylland.dk](mailto:info@livredderklubmidtjylland.dk) med kontaktoplysninger på de instruktører, der deltager på dagen, og [tilmeld derefter deltagerne på dette link](#). Tilmeldingsfristen er onsdag den 2. april.

Under stævnet kan der blive taget billeder og videoer, som svømmeklubben og SvømDanmark kan bruge til at promovere livredningssporten.

Mathilde Riis  
SvømDanmark  
[mrsmsvoem.dk](mailto:mrsmsvoem.dk)  
2920 6150

Lars Jonsson  
Snejbjerg Svømmeklub  
[lars@snejbjergsgi.dk](mailto:lars@snejbjergsgi.dk)



FIND UD AF MERE  
OM AT LEGE OG LÆRE  
LIVREDNING PÅ  
[WWW.LAERLIVREDNING.DK](http://WWW.LAERLIVREDNING.DK)