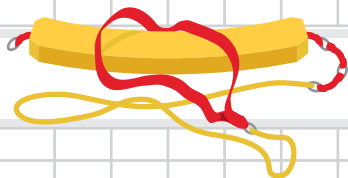


Esbjerg Svømmeklub og SvømDanmark inviterer til

LIVREDNINGSSTÆVNE FOR BØRN

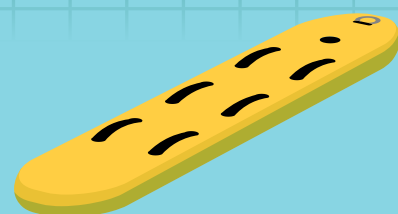


Kom og deltag i en dag fuld af vandglæde og sjove livredningsudfordringer - hvor børnene får lov at prøve forskelligt udstyr og teste sig selv i sjove udfordringer sammen med andre, og alle børn går hjem med en medalje.

Dato: 3. april 2027

Sted: UC Syd Svømmehal, Skolebakken 166, 6705 Esbjerg Ø

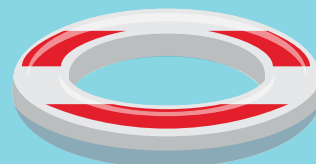
Tidsrum: kl. 10.00-14.30



PROGRAM FOR DAGEN

- 10.00** Ankomst og omklædning
- 10.20** Velkomst og fordeling til hold
- 10.30** Workshop i vandet med mulighed for at prøve udstyr og discipliner
- 11.30** Dyst i livredningsdiscipliner
 - Individuelle discipliner:**
 - 50 m forhindringssvømning**
 - 25 m redning af dukke** (15m crawl og 10m svøm med dukke)
 - Holddiscipliner:**
 - 4x25 m redningsmedley** (crawl, dyk, torpedo og med makker i torpedo)
 - 4x25 m board race**
 - Kast med redningskrans** og træk hinanden ind til land
- 13.30** Medaljeoverrækkelse og fri leg i bassinet
- 14.00** Afrunding og frokost

En del af projektet
"Alle kan lære livredning"
i samarbejde med TrygFonden



FIND UD AF MERE
om at lege og lære
livredning på
WWW.LAERLIVREDNING.DK

TILMELDING OG KONTAKTPERSONER

Deltagelse er gratis, men tilmelding er nødvendig og foregår på <https://esbjergsk.dk/event/305>

Under stævnet kan der blive taget billeder og videoer, som svømmeklubben og SvømDanmark kan bruge til at promovere livredningssporten.

Tilmeldingsfrist: 10. marts 2027



Hjalte Borum
SvømDanmark
hbo@svoem.dk
5166 3967

Line Andersen
Esbjerg Svømmeklub
line@esbjergsk.dk



**SVØM
DANMARK**