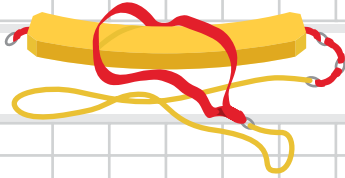


Snebjerg Svømmeklub & SvømDanmark inviterer til

LIVREDDERDAG FOR BØRN

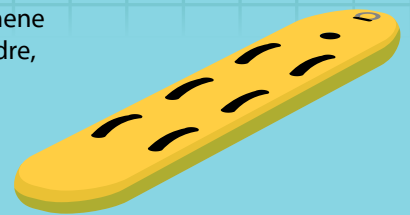


Kom og deltag i en dag fuld af vandglæde og sjove livredningsudfordringer - hvor børnene får lov at prøve forskelligt udstyr og teste sig selv i sjove udfordringer sammen med andre, og alle børn går hjem med en medalje.

Dato: Lørdag den 7. november 2026

Sted: Hernina, Sneibjerg Svømmehal, Skolesvinget 3, 7400 Hernina

Tidsrum: Kl. 11:00 - 15:00



PROGRAM FOR DAGEN

10:30 Ankomst, omklædning og fælles introduktion til dagen-

11:15 Workshop med mulighed for at prøve udstyr og discipliner.

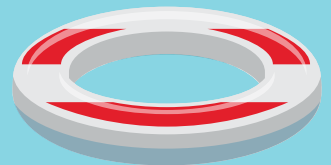
13:00 Dyst i livredningsdiscipliner:

50 meter redningskransstafet pr. deltager (dystes i hold)
25 meter forhindringssvømning
50 meter redning med torpedo (25 meter med finner og torpedo + 25 meter med bjærgedukke i torpedo)
25 meter redning af (junior)bjærgedukke

14:30 Medaljeoverrækkelse og fri leg i bassinet

15:00 Tak for i dag

En del af projektet
"Alle kan lære livredning"
i samarbejde med TrykFonden



FIND UD AF MERE

om at lege og lære
livredning på
WWW.LAERLIVREDNING.DK

TILMELDING OG KONTAKTPERSONER

Deltagelse er gratis, men tilmelding er nødvendig og foregår på <https://livredderklubmidtjylland.dk/boernelivredderstævne-herning-7-november/>

Under stævnet kan der blive taget billeder og videoer, som svømmeklubben og SvømDanmark kan bruge til at promovere livredningssporten.

Tilmeldingsfrist: 31. oktober



SvømDanmark

Hjalte Borum

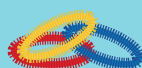
hbo@svoem.dk

5166 3967

Klub

Lars Jonsson

info@livredderklubmidtjylland.dk



**SVØM
DANMARK**